



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

QUARESMA

## “COM JESUS, CAMINHAMOS PARA A PÁSCOA”

### INICIO DA CAMINHADA QUARESMAL

2ª feira, 10 de março de 2025

**SER GENEROSO**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia |** O João adorava procurar tesouros! Tinha uma pequena caixa onde guardava pedras brilhantes, conchas bonitas e folhas coloridas que encontrava nos passeios.

Um dia, a avó disse-lhe:

— Sabes, João, o nosso coração é como um baú do tesouro. Quando fazemos coisas boas, ele fica cheio de alegria, amor e bondade, como pedras preciosas.

O João sorriu. Ele gostava de ajudar os amigos e dar abraços à mãe.

Mas, nessa semana, o João ficou zangado com a irmã e não quis emprestar-lhe os brinquedos. Também fez birra porque não queria arrumar o quarto. Sentia-se estranho, como se a sua "baú do tesouro" estivesse suja.

— Avó, o que faço para limpar o meu coração? — perguntou.

— Pede ajuda a Deus. Ele pode limpar o que está sujo e ajudar-te a encher o teu coração de coisas boas outra vez.

O João fechou os olhos e falou com Deus. Depois, pediu desculpa à irmã e ajudou a mãe. Sentiu-se tão leve e feliz! O seu coração estava cheio de novas pedras preciosas!

**40** passos de fé

**Jesus convida-nos a ser bons, a DAR o melhor que temos! Hoje somos desafiados a DAR o nosso carinho a todos os que nos rodeiam, para que o nosso coração seja sempre precioso.** Como

símbolo, desenhamos, pintamos e recortamos um coração para colar no itinerário da Quaresma.



**Reza | Todos:** Senhor Jesus, ajuda-me a caminhar com o meu coração aberto, pronto para ser generoso. | **Pai nosso...** | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

3ª feira, 11 de março de 2025

**ESPALHAR ALEGRIA**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | O Tomás era um menino muito simpático, mas, como todas as crianças, às vezes tinha dificuldades em escolher o que era certo.

Um dia, na escola, encontrou uma borracha bonita no chão. Olhou para os lados e não viu ninguém. “Se a apanhar e guardar, ninguém vai saber...”, pensou. Mas, lá no fundo, sabia que isso não era correto.

Lembrou-se da professora a falar sobre Jesus no deserto. Jesus também teve tentações, mas escolheu sempre o que era certo. O Tomás fechou os olhos por um segundo e pediu ajuda a Jesus para o ajudar a tomar a melhor decisão.

Então, pegou na borracha e entregou-a à professora. Minutos depois, a sua amiga Sofia apareceu à procura dela.

— Obrigada, Tomás! Era a minha borracha preferida!

O Tomás sentiu o coração cheio de alegria. Tinha escolhido o caminho certo, tal como Jesus!

**40**  
passos de fé

**FAZER os outros sorrir torna os dias mais felizes! Hoje somos desafiados a FAZER alguém sorrir e a espalhar alegria de Jesus.** Vai ao itinerário da Quaresma vê o símbolo que lá está. Qual é o significado?



**Reza** | **Todos:** Senhor Jesus, ajuda-me a fazer sempre o bem, e a escolher sempre o caminho que me faz feliz. Ámen. | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

4ª feira, 12 de março de 2025

**ESCUTAR COM ATENÇÃO**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | A Maria era uma menina cheia de energia! Gostava de correr, brincar e rir com os amigos. Mas, um dia, sentiu-se triste. Não sabia explicar porquê, mas parecia que o coração estava pesado.

A avó viu-a calada e sentou-se ao lado dela.

— O que se passa, Maria?

— Não sei, avó... sinto o coração apertado.

A avó sorriu e pegou-lhe na mão.

— Sabes, às vezes, o nosso coração parece agitado, e por isso precisamos de um momento de silêncio.

A Maria pensou e lembrou-se de um cantinho especial no jardim. Correu para lá, sentou-se debaixo da árvore e fechou os olhos. Ficou em silêncio e, baixinho, começou a falar com Jesus.

Depois de um bocadinho, sentiu-se mais leve. O coração já não parecia tão apertado. Jesus estava com ela!

Desde esse dia, sempre que precisava, voltava ao seu cantinho especial para estar em silêncio e falar com Jesus.

passos de fé  
**40**

**ESCUTAR com atenção é uma forma de mostrar que amamos a Deus e aos outros. Hoje, somos desafiados a escutar com atenção as pessoas à nossa volta, para que, assim, possamos aprender mais sobre o amor de Jesus.** Vamos experimentar? Cada um pensa numa

coisa boa que a mãe ou o pai lhe fez na última semana, e depois conta em voz baixa a pessoa que está ao lado.



**Reza** | **Todos:** Senhor Jesus, ajuda-me a limpar o meu coração e a encher-me de bondade, para que eu possa ser como Tu. Ámen | *Pai nosso...* | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

5ª feira, 13 de março de 2025

## TRANSFIGURAÇÃO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | O Pedro adorava brincar ao ar livre e explorar a natureza.

Um dia, subiu uma colina com a família para passear. Quando chegaram ao topo, ficaram maravilhados: o céu estava pintado de dourado, laranja e rosa, e tudo parecia brilhante e especial.

— Pai, parece que o mundo ficou diferente! — exclamou Pedro.

O pai sorriu e disse:

— Sabes, Pedro, no Evangelho de domingo, Jesus também levou três dos seus amigos, Pedro, Tiago e João, para uma montanha e montaram 3 tendas. Lá, aconteceu algo incrível: Jesus transfigurou-Se! O seu rosto brilhou como o sol e as suas roupas ficaram muito brancas. Os discípulos ficaram espantados, como tu agora!

Pedro ficou a pensar e perguntou:

— Mas por que Jesus fez isso?

— Foi para mostrar aos discípulos um pouco da Sua glória e ajudá-los a confiar n'Ele, mesmo nos momentos difíceis. Às vezes, precisamos de subir a montanha e olhar para as coisas com os olhos da fé. Deus quer melhorar o nosso coração, tornar-nos mais parecidos com Ele!

Pedro olhou novamente para o céu e percebeu: Deus também falava através da beleza à sua volta!

40  
passos de fé

Hoje, o desafio é **OLHAR** para tudo à nossa volta com os olhos de Jesus. Vamos procurar coisas bonitas, como flores, árvores, pessoas e o céu, e lembrar que tudo isso é um presente de Deus. Quando vemos coisas bonitas, podemos sorrir e agradecer a Jesus, que nos mostra a Sua glória através da natureza! Que símbolo que temos hoje? Os óculos são utilizados para quê?



**Reza** | **Todos:** Todos: Jesus, ajuda-me a ver a beleza no mundo e a ter um coração cheio de amor como o Teu. Amém. | **Pai nosso...** | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

6ª feira, 14 de março de 2025

**AGRADECER O QUE TEMOS**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | O Pedro tinha muitos brinquedos em casa, mas, em vez de brincar com eles, ele gostava de ver os brinquedos dos outros amigos. Um dia, no recreio, o Pedro viu que a sua amiga Ana estava a brincar com uma bola nova, muito bonita. Ele ficou chateado e disse:

— Não é justo! Eu também queria ter uma bola como a tua!

Quando chegou a casa, a mãe de Pedro viu que ele estava triste e perguntou:

— O que aconteceu, Pedro?

Pedro explicou que não gostava mais dos seus brinquedos porque os dos outros amigos eram novos e mais bonitos. A mãe olhou para ele com carinho e disse:

— Pedro, sabes, Jesus dá-nos o que precisamos. Os teus brinquedos, a tua casa e a tua família são presentes muito especiais. Quando não agradecemos, esquecemo-nos de como somos felizes com o que temos.

Pedro pensou melhor e percebeu o que a mãe queria dizer. No dia seguinte, no recreio, ele pegou nos seus próprios brinquedos e sorriu.

— Eu tenho tudo o que preciso! Obrigado, Jesus, pelos meus brinquedos e pela minha família!

40  
passos de fé

Hoje, o desafio é **AGRADECER** por tudo o que temos, como os brinquedos, a nossa casa, a nossa escola e os nossos amigos. Quando somos gratos, o nosso coração fica cheio de alegria! O

símbolo de hoje é um sol, vamos pinta-lo?



**Reza** | **Todos:** Jesus, ajuda-me a ser grato por tudo o que tenho e a partilhar com os outros. Amém. | **Pai nosso...** | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.