



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

QUARESMA

“COM JESUS, CAMINHAMOS PARA A PÁSCOA”

AMOR AO PRÓXIMO

2ª feira, 31 de março de 2025

CONFIAR NOS OUTROS

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Na Quaresma, não caminhamos sozinhos. Deus está connosco, e também os nossos amigos e família. Quando ajudamos, partilhamos, confiamos e perdoamos, tornamos o caminho mais bonito para todos!

Na vida, precisamos uns dos outros! Quando confiamos nos amigos e na família, sentimos segurança e alegria. Jesus ensina-nos a confiar e a caminhar juntos!

A Tartaruga que voou

Num bosque cheio de animais, havia uma pequena tartaruga chamada Tita. Ela queria atravessar um rio, mas tinha medo da corrente forte. A cegonha, que era alta e forte, disse: “Sobe para as minhas costas e eu ajudo-te!” Mas Tita hesitou. “E se me deixas cair?” A cegonha sorriu: “Podes confiar em mim!” Com coragem, a tartaruga subiu, e a cegonha começou a levantar voo. Zás! Virou a cegonha para a esquerda. Zás! Virou a cegonha para a direita. A tartaruga Tita tremia cheia de medo. Mas a cegonha tinha muita experiência e voava com toda a segurança no grande céu azul. Quando chegaram, a cegonha perguntou: “O que achaste, Tita?!” A tartaruga, apesar do susto, tinha gostado muito da experiência. “Fantástico!” respondeu ela. A tartaruga Tita tinha percebido que, quando confiamos nos outros, conseguimos ultrapassar os desafios!

40
passos de fé

Quando confiamos nos amigos e na família, o caminho torna-se mais fácil. Jesus ensina-nos a **CONFIAR** n’Ele e uns nos outros, pois juntos somos mais fortes! Hoje, vamos agradecer a um amigo ou familiar por algo bom que fez por nós. Não nos esqueçamos de pintar o caminho da Quaresma.

AVISOS | Já trouxeram alimentos para ajudar as pessoas que estão a passar por dificuldades? Temos até 4ª feira para o fazer! Há muitas pessoas que não têm o que comer e precisam da nossa ajuda!



Reza | **Todos:** Jesus, ensina-me a confiar nos outros! | *Pai nosso...* | **São João Bosco, rogai por nós.** Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

QUARESMA

3ª feira, 1 de abril de 2025

PARTILHAR O QUE TEMOS

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Na Quaresma, aprendemos que dar aos outros torna o nosso coração mais bonito! Partilhar é um gesto de amor, e Jesus ensina-nos a fazê-lo com alegria.

A cozinha da Dona Teresa

Na cozinha da Dona Teresa, reinava o caos! As tampas dos tupperwares estavam perdidas, as caixas estavam empilhadas umas sobre as outras e os armários quase não fechavam. O frigorífico suspirou:

— Assim não dá, precisamos organizar-nos!

As caixas de plástico queixaram-se:

— Não temos espaço, estamos todas apertadas!

Os armários resmungaram:

— Nós também estamos cheios!

Então, decidiram conversar e encontrar uma solução. O frigorífico abriu um espacinho para os alimentos mais pequenos, os armários reorganizaram as prateleiras, os tupperwares decidiram guardar-se uns dentro dos outros e as tampas encontraram o seu lugar.

No final, a cozinha ficou arrumada, e todos perceberam que, quando se partilha e se organiza, tudo funciona melhor!

40 passos de fé

Quando partilhamos e organizamos, há espaço e alegria para todos! Jesus multiplicou os pães e ensinou-nos que, quando partilhamos, nada falta! Hoje, a palavra é **PARTILHAR**. Vamos estar atentos aos nossos colegas e partilhar algo com um amigo. Pode ser o lanche da manhã! Lembrem-se de pintar o pão no caminho da Quaresma. O pão é símbolo de partilha.



Reza | **Todos**: Jesus, ensina-me a partilhar com amor! | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

QUARESMA

4ª feira, 2 de abril de 2025

TER ESPERANÇA

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Na Quaresma, aprendemos que, mesmo nos momentos difíceis, Jesus quer que tenhamos esperança. A esperança ajuda-nos a acreditar que tudo pode melhorar e que, juntos, podemos transformar o mundo à nossa volta.

O Poder da Esperança

Numa pequena aldeia escondida entre as montanhas, tudo parecia correr mal. O rio estava seco, os campos não davam frutos e as pessoas andavam tristes e desanimadas.

— Isto nunca vai melhorar... — suspirava o padeiro.

— Está tudo perdido... — murmurava a costureira.

Mas no meio da tristeza, havia uma menina chamada Clara, que acreditava que as coisas podiam mudar.

— Temos de ter esperança! Se cada um de nós fizer um pequeno esforço, tudo pode melhorar! — dizia ela com um sorriso.

No início, ninguém lhe deu ouvidos. Mas Clara não desistiu. Foi falar com o agricultor e disse-lhe:

— E se tentássemos regar os campos com a pouca água que temos?

Depois foi ter com o ferreiro e sugeriu:

— E se consertássemos os baldes partidos para carregar mais água?

Pouco a pouco, as pessoas começaram a acreditar que ainda havia solução. O padeiro voltou a fazer pão, a costureira consertou roupas para os vizinhos, e até o ferreiro ajudou a reparar os utensílios da aldeia.

Com cada pequeno gesto, a aldeia começou a ganhar vida outra vez. E tudo graças à esperança da menina Clara, que nunca desistiu de acreditar!

passos de fé
40

Quando temos **ESPERANÇA** e acreditamos, conseguimos mudar o mundo à nossa volta! Jesus ensina-nos que nunca estamos sozinhos e que a esperança nos ajuda a enfrentar os momentos difíceis com confiança. Hoje temos uma âncora para pintar no caminho da quaresma. A Esperança é como uma Âncora de um barco, porque nos faz ficar seguros no mar. Hoje, vamos levar **ESPERANÇA** a alguém que esteja triste, com um sorriso, uma palavra amiga ou uma ajuda especial.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

QUARESMA

AVISOS | Como vai o vosso **Termómetro solidário**? A vossa turma trouxe muitos alimentos para ajudar quem não tem o que comer? Se ainda não trouxeste, podes trazer até amanhã. Não se esqueçam de ser solidários!



Reza | **Todos:** Jesus, ajuda-me a ter sempre esperança no meu coração! | *Meu Anjo da Guarda...* | **São Domingos Sávio**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

QUARESMA

5ª feira, 3 de abril de 2025

EVANGELHO DO 5º DOMINGO QUARESMA - PERDOAR DE CORAÇÃO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Jesus ensina-nos que perdoar faz bem ao coração. Quando perdoamos, sentimos alegria e paz!

Do Evangelho segundo São João (Jo 8, 1-11)

Uma manhã, Jesus estava no templo a ensinar muitas pessoas. Todos gostavam de ouvir as Suas palavras de amor e bondade.

De repente, alguns homens trouxeram uma mulher e colocaram-na no meio da multidão. Estavam muito zangados e disseram a Jesus:

— Mestre, esta mulher fez algo muito errado! Na nossa lei, devemos castigá-la. O que dizes?

Eles não estavam realmente preocupados com a mulher, queriam apenas pôr Jesus à prova. Mas Jesus ficou calado, baixou-se e começou a escrever no chão com o dedo.

Os homens insistiram na pergunta e, então, Jesus levantou-se e disse calmamente:

— Quem nunca tiver feito nada de errado, que atire a primeira pedra.

As pessoas ficaram em silêncio. Um a um, começaram a afastar-se, porque perceberam que todos já tinham cometido erros.

Quando ficaram apenas Jesus e a mulher, Ele olhou para ela com bondade e perguntou:

— Onde estão os que te queriam castigar? Ninguém te condenou?

A mulher respondeu:

— Não, Senhor.

Então, Jesus disse:

— Eu também não te condeno. Vai e tenta não errar mais.

A mulher saiu com o coração cheio de alegria e esperança, porque Jesus lhe mostrou amor e perdão.

40 passos de fé

Todos erramos, mas Jesus ensina-nos que devemos **PERDOAR** e dar uma nova oportunidade às pessoas. Jesus não quer que julguemos os outros. Ele quer que sejamos bondosos e que ajudemos as pessoas a fazer melhor. Perdoar é como um penso que colocamos numa ferida, porque cura a ferida que temos no coração. Por isso, hoje, se alguém fizer algo errado, em vez de ficarmos zangados, vamos **PERDOAR** e ajudar essa pessoa a melhorar.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

QUARESMA



Reza | Todos: Jesus, ensina-me a perdoar e a tratar os outros com amor, como Tu nos tratas. | *Pai nosso...* | **São João Bosco**, *rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

QUARESMA

6ª feira, 4 de abril de 2025

ACOLHER QUEM PERDOAMOS

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Quando perdoamos, abrimos a porta do coração para o amor entrar. Jesus quer que tenhamos um coração cheio de amor e não de rancor!

O Quadrado que se tornou Redondo

Num mundo onde todas as formas geométricas viviam em harmonia, havia um círculo e um quadrado que não se davam muito bem. O círculo adorava rebolar e achava que o quadrado era muito rígido e parado.

Um dia, o círculo, sem pensar, empurrou o quadrado com força. O quadrado começou a rodopiar, rodopiar... e, de tanto girar, acabou por ficar redondo!

O círculo ficou espantado e sentiu-se mal pelo que tinha feito. Aproximou-se e disse:
— Desculpa! Não devia ter-te empurrado... Agora és um quadrado redondo!

O quadrado redondo sorriu e respondeu:

— Está bem, agora somos parecidos! Podemos brincar juntos?

E, a partir desse dia, tornaram-se grandes amigos e aprenderam que é sempre bom pedir desculpa e tratar os outros com respeito.

40
passos de fé

Jesus ensina-nos que o perdão não é apenas dizer "desculpa", mas também **ACOLHER** quem perdoamos, tal como Ele faz connosco. Se alguém nos pedir desculpa, vamos recebê-lo com carinho e mostrar que o nosso coração está aberto para recomeçar.



Reza | **Todos:** Jesus, ajuda-me a pedir desculpa quando erro e a perdoar com o coração. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.