



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

## “DESAFIO DA SEMANA: DAR FRUTO”

2ª feira, 24 de março de 2025

**ESCUTA JESUS**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | Do evangelho segundo São Lucas (Lc 13, 6-9)

Jesus disse então a seguinte parábola: «Certo homem tinha uma figueira plantada na sua vinha. Foi procurar os frutos que nela houvesse, mas não os encontrou. Disse então ao vinhateiro: ‘Há três anos que venho procurar frutos nesta figueira e não os encontro. Deves cortá-la. Porque há de estar ela a ocupar inutilmente a terra?’. Mas o vinhateiro respondeu-lhe: ‘Senhor, deixa-a ficar ainda este ano, que eu, entretanto, vou cavar-lhe em volta e deitar-lhe adubo. Talvez venha a dar frutos. Se não der, mandá-la-ás cortar no próximo ano».

Ou

[III DOM QUARESMA ANO C A parábola da figueira.mp4](#)

**40**  
passos de fé

Esta semana, Jesus convida-nos a dar fruto. Isso quer dizer fazer coisas boas, como ajudar, ser simpático e mostrar o amor de Deus com as nossas ações. Ao longo da semana, vamos aprender mais sobre o que Jesus nos ensina no Evangelho de hoje. Mas será que queremos mesmo aprender o que Ele nos quer dizer?

[Breve momento de silêncio para refletir]



**Reza** | **Todos**: Senhor Jesus, obrigado por termos, na nossa vida, pessoas que nos ensinam as Tuas Palavras. Ajuda-nos a compreender melhor o que nos queres dizer. **Ámen** | *Pai nosso...* | **São João Bosco**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

3ª feira, 25 de março de 2025

**PENSA ANTES DE FALAR**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | A história da figueira seca que Jesus contou ensina-nos uma lição importante. A figueira não dava frutos, por isso não estava a servir para nada. Se não ajudamos os outros, se não somos amigos e não seguimos os ensinamentos de Jesus, é como se fôssemos uma árvore que não dá frutos. Vamos escutar uma pequena história:

A Maria e o João estavam a brincar no recreio quando o Tomás caiu e sujou a roupa.

— Que trapalhão! — riu-se o João.

O Tomás ficou triste e foi-se embora. Maria olhou para João e disse:

— Se fosses tu, gostavas que se rissem de ti?

João pensou e percebeu que tinha falado sem pensar. À tarde, viu a Ana a desenhar e disse logo:

— Esse desenho está mal pintado!

Ana baixou a cabeça, triste. João sentiu-se mal e lembrou-se do que Maria tinha dito.

No dia seguinte, viu o Tomás a jogar futebol e elogiou:

— Que bom remate!

Tomás sorriu. João percebeu que palavras boas fazem os outros felizes. A partir desse dia, decidiu pensar antes de falar.

**40**  
passos de fé

Palavras podem magoar ou alegrar. Pensar antes de falar ajuda-nos a espalhar bondade! E tu? Quais as palavras que costumam sair da tua boca, as que podem magoar ou alegrar?

[Breve momento de silêncio para refletir]



**Reza** | **Todos:** Senhor Jesus, ajuda-nos a usar as nossas palavras com amor e bondade, para que não sejamos maus com os outros. *Ámen.* | *Pai nosso...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

4ª feira, 26 de março de 2025

**VAMOS MUDAR**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | Na história de Jesus, o dono da herdade queria cortar a árvore sem fruto, mas o vinhateiro pediu-lhe mais tempo. Agora, vamos ouvir como é importante acreditar nos outros.

### O Coração do Pedro

Na vila de Santa Luzia, todos conheciam o Pedro. Era mal-humorado, fazia tropelias e nunca ajudava ninguém. As pessoas diziam:

— "O Pedro nunca vai mudar!"

Todos, menos a Sara, a sua vizinha.

— "Eu sei que, lá no fundo, ele pode ser bom!" — dizia ela.

Um dia, Pedro encontrou um cãozinho perdido e magoado na rua. Ia ignorá-lo, mas Sara apareceu e disse:

— "Pedro, ele precisa de ti!"

Algo dentro dele tremeu. Pegou no cão com cuidado, levou-o para casa e tratou da sua pata ferida. O cãozinho abanou a cauda e lambeu-lhe a mão. Pela primeira vez, Pedro sentiu-se feliz por ajudar.

No dia seguinte, levou comida ao cão e sorriu para Sara. E, pouco a pouco, Pedro descobriu que fazer o bem era muito melhor.

Tudo porque uma amiga acreditou nele.

40  
passos de fé

E tu? Gostas quando alguém acredita em ti, mesmo quando erras? O Pedro mudou porque a Sara não desistiu. Também tu podes ajudar alguém. Fazer o bem torna-nos mais felizes!

[Breve momento de silêncio para refletir]



**Reza** | **Todos:** Senhor Jesus, ajuda-nos a querer mudar o que não está bem em nós. Dá-nos força para sermos melhores e nunca duvidarmos do Teu amor. Ámen | **Pai nosso...** | **São Domingos Sávio**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

5ª feira, 27 de março de 2025

**FAZ SEMPRE O BEM**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | Às vezes, achamos que já fazemos tudo certo e reparamos mais nos erros dos outros. Mas Jesus ensina que todos podemos melhorar. Vamos conhecer a história do Tomás e aprender com ele!

### O Coração do Tomás

Na escola, o Tomás achava que era o melhor aluno. Nunca fazia disparates e cumpria sempre as regras. Quando alguém se portava mal, dizia:

— "Eu nunca faria isso!"

Um dia, a professora contou uma história sobre Jesus, que ensinava que todos precisamos de melhorar, mesmo quem acha que já faz tudo certo. Tomás ficou a pensar...

Naquele dia, viu a Carolina triste porque tinha perdido o lápis. Ele pensou: "Não é culpa minha!", mas depois lembrou-se da história. Em vez de ignorar, ofereceu-lhe um lápis. A Carolina sorriu e agradeceu. O coração de Tomás aqueceu. Percebeu que não bastava cumprir as regras, era preciso ser bondoso.

Desde então, Tomás passou a ajudar mais e a julgar menos. Afinal, todos podemos ser melhores a cada dia!

passos de fé  
**40**

E tu? Já pensaste que todos podemos ser melhores a cada dia? Não basta seguir regras, é preciso ter um coração bondoso. Pequenos gestos de amor fazem a diferença!

[Breve momento de silêncio para refletir]



**Reza** | **Todos**: Senhor Jesus, obrigado por tudo o que nos deste. Ajuda-nos a responder ao que nos pedes com alegria e coragem, para fazermos sempre o bem. **Ámen** | *Pai nosso...* | **Beato Filipe Rinaldi**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

QUARESMA

6ª feira, 28 de março de 2025

**DÁ FRUTO**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | Sabes que há frutos muito especiais que não crescem nas árvores, mas no nosso coração? São os frutos do Espírito, os frutos que Deus nos dá e que nos ajudam a sermos melhores. Vamos ouvir a história da **Árvore dos Bons Frutos**!

Na vila do Sol, havia um pomar com muitas árvores, mas no centro estava uma muito especial. As suas folhas brilhavam, e os seus frutos eram diferentes: Amor, Alegria, Paz, Paciência, Bondade, Benignidade, Fidelidade, Mansidão e Domínio Próprio.

As crianças adoravam aquela árvore e colhiam os seus frutos sempre que precisavam. Quando alguém estava triste, comia o fruto da **Alegria** e sentia-se melhor. Se dois amigos discutiam, bastava provarem o fruto da **Paz**, e logo se abraçavam.

Havia quem se zangasse facilmente, mas o fruto do **Domínio Próprio** ajudava-os a controlar as emoções. Quando alguém queria desistir, provava o fruto da **Fidelidade** e aprendia a continuar. A **Paciência** ajudava quem ficava impaciente, e a **Mansidão** acalmava os corações irrequietos.

Um dia, um viajante perguntou:

— "Quem plantou esta árvore?"

Os mais velhos sorriram e disseram:

— "Foi Jesus, que nos ensina a dar estes frutos na nossa vida."

Desde então, todos quiseram cultivar esses frutos no coração, tornando a vila um lugar cheio de amor e bondade.

**40** passos de fé

E tu? Que fruto ou frutos da árvore precisas "comer" mais?

[Breve momento de silêncio para refletir]



**Reza** | **Todos**: Senhor Jesus, ajuda-nos a mudar para podermos chegar até Ti felizes, com boas ações para Te oferecer. **Ámen** | **Pai nosso...** | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.