



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

“ENCONTRO” COM O RESSUSCITADO

2ª feira, 28 de abril de 2025

JESUS MOSTRA O SEU AMOR ATRAVÉS DAS SUAS FERIDAS

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Quando Jesus ressuscitou, apareceu aos amigos e mostrou-lhes as Suas feridas — aquelas marcas que ficaram depois de ter sido crucificado. Ele podia ter feito com que elas desaparecessem, mas escolheu ficar com elas. Porquê? Porque aquelas feridas mostram o quanto Ele nos ama. Mesmo depois de ter vencido a morte, Ele continua a mostrá-las como sinal desse amor.

Lembras-te de São Tomé? Ele teve dúvidas. Disse que só acreditava se visse e tocasse nas feridas de Jesus. E Jesus não ficou zangado com ele. Pelo contrário, convidou-o a tocar e a acreditar.

Hoje, também nós tocamos nas feridas de Jesus quando cuidamos das pessoas que estão a sofrer. Por exemplo:

- Quando ajudamos um colega que está triste ou sozinho.
- Quando dizemos uma palavra amiga a alguém que está a ser gozado.
- Quando perdoamos alguém que nos magoou.
- Quando falamos com Deus sobre aquilo que nos dói no coração.

Jesus quer curar-nos com o Seu amor. Mesmo quando temos dúvidas, Ele aproxima-Se e diz: "Vem. Toca. Acredita."



Confia | O que fazes quando vês alguém a sofrer? Ajudas ou desvias o olhar e finges não ver?

[Breve momento de silêncio para refletir]

AVISOS APÓS A ORAÇÃO



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO



Reza | Jesus, obrigado por nos mostrares o Teu amor nas Tuas feridas. Ajuda-nos a não fugir das nossas dores e a cuidar das dos outros. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen.* | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Avisos |

CAMPANHA DA QUARESMA

Graças à vossa generosa contribuição, **angariamos 1894,51 kg** de alimentos para ajudar as famílias da Paróquia de S. José e a A Abelhinha, de Setúbal.

MUITO OBRIGADO





AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

3ª feira, 29 de abril de 2025

A PAZ DE JESUS É MAIS FORTE QUE O MEDO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Depois de ressuscitar, Jesus foi ter com os Seus amigos. Eles estavam com medo, escondidos numa sala fechada. E Jesus disse-lhes: "A paz esteja convosco."

Ele não apareceu a gritar ou a perguntar "porque fugiram?", mas sim com calma e carinho. Trouxe-lhes a Sua paz. Uma paz que não é só ficar tranquilo — é uma paz que dá força por dentro.

Essa paz de Jesus também pode estar connosco hoje. Por exemplo:

- Quando estás nervoso antes de um teste, mas respiras fundo e confias em Deus.
- Quando alguém discute contigo, mas tu respondes com calma.
- Quando há problemas em casa ou com amigos, mas tu sentes no coração que Deus está contigo.
- Quando perdoas alguém, mesmo que custe.

A paz de Jesus ajuda-nos a viver com coragem, mesmo quando a vida não é fácil. É como uma luz no coração.



Confia | Quando estiveres nervoso, lembra-te de Jesus e pede-Lhe a sua paz. Vais ver que tudo se torna mais simples.

[Breve momento de silêncio para refletir]



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO



Reza | Jesus, Tu trouxeste paz aos Teus amigos quando estavam com medo. Vem aos nossos corações e enche-nos de calma, de força e de amor. Ajuda-nos a ser sinal da Tua paz junto dos nossos amigos e das nossas famílias. Ámen. | *Pai nosso...* | **São Domingos Sávio**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

4ª feira, 30 de abril de 2025

A PAZ DE JESUS É MAIS FORTE QUE O MEDO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Amanhã, dia 1 de Maio, celebramos São José como operário, ou seja, como um homem que trabalhava com as mãos e com o coração. Ele era carpinteiro e trabalhava todos os dias para cuidar da sua família — Jesus e Maria. São José não falava muito, mas era alguém em quem se podia confiar. Mesmo em silêncio, ele mostrava o seu amor em tudo o que fazia. Não queria ser famoso nem ter muitos aplausos. Ele fazia as coisas bem, com calma, com paciência e com amor. Certamente, Jesus aprendeu com São José a trabalhar, a obedecer, a ajudar e a confiar em Deus.



Confia | São José ensina-nos que o mais importante não é fazer coisas grandes, mas fazer tudo com amor — até as tarefas mais pequenas. Podemos aprender com ele a ser responsáveis nos trabalhos de casa, a ajudar em casa sem reclamar, e a fazer tudo com alegria. Mostra-nos que não precisamos de estar sempre a falar para fazer o bem — o bem também se mostra com atitudes. **E tu, será que fazes as tuas tarefas com vontade ou só porque te mandam?**

[Breve momento de silêncio para refletir]

AVISOS APÓS A ORAÇÃO



Reza | São José, tu fizeste tudo com amor e dedicação. Ensina-nos a fazer bem as nossas tarefas de cada dia, a ajudar os outros com alegria e a confiar sempre em Deus, como tu. | *Ave Maria...* | **São José, operador, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

6ª feira, 02 de maio de 2025

EVANGELHO DO 3º DOMINGO DE PÁSCOA – É O SENHOR!

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Do Evangelho segundo São João (Jo 21, 1-14)

Naquele tempo, Jesus manifestou-Se outra vez aos seus discípulos, junto ao mar de Tiberíades. Manifestou-Se deste modo: Estavam juntos Simão Pedro e Tomé, chamado Dídimo, Natanael, que era de Caná da Galileia, os filhos de Zebedeu e mais dois discípulos de Jesus. Disse-lhes Simão Pedro: «Vou pescar». Eles responderam-lhe: «Nós vamos contigo». Saíram de casa e subiram para o barco, mas naquela noite não apanharam nada. Ao romper da manhã, Jesus apresentou-Se na margem, mas os discípulos não sabiam que era Ele. Disse-lhes Jesus: «Rapazes, tendes alguma coisa de comer?». Eles responderam: «Não». Disse-lhes Jesus: «Lançai a rede para a direita do barco e encontrareis». Eles lançaram a rede e já mal a podiam arrastar por causa da abundância de peixes. O discípulo predileto de Jesus disse a Pedro: «É o Senhor». Simão Pedro, quando ouviu dizer que era o Senhor, vestiu a túnica que tinha tirado e lançou-se ao mar. Os outros discípulos, que estavam apenas a uns duzentos côvados da margem, vieram no barco, puxando a rede com os peixes. Quando saltaram em terra, viram brasas acesas com peixe em cima, e pão. Disse-lhes Jesus: «Trazei alguns dos peixes que apanhastes agora». Simão Pedro subiu ao barco e puxou a rede para terra cheia de cento e cinquenta e três grandes peixes; e, apesar de serem tantos, não se rompeu a rede. Disse-lhes Jesus: «Vinde comer». Nenhum dos discípulos se atrevia a perguntar: «Quem és Tu?», porque bem sabiam que era o Senhor. Jesus aproximou-Se, tomou o pão e deu-lho, fazendo o mesmo com os peixes. Esta foi a terceira vez que Jesus Se manifestou aos seus discípulos, depois de ter ressuscitado dos mortos.



Confia | Jesus está presente nas nossas vidas, mesmo quando não O reconhecemos. A abundância de peixes simboliza as bênçãos que Jesus nos oferece quando seguimos as Suas orientações. Ele também nos chama a partilhar e a confiar n'Ele, mesmo nas nossas dúvidas. **Como podes ouvir a Sua voz e confiar nas Suas orientações?**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Senhor Jesus, que os nossos coração sejam capazes de te amar apesar das vezes que te negamos. | **Todos:** *Meu Senhor e Meu Deus, eu Te entrego o meu dia, por honra e glória do Imaculado Coração de Maria.* | **Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Avisos | Faltam 2 semanas!

Sabias que Dom Bosco nunca foi a Fátima, mas sempre confiou tudo a Nossa Senhora? Ele dizia: “Foi Ela quem tudo fez”. Daqui a duas semanas, vamos juntos até ao seu Santuário para agradecer e pedir a sua proteção. Mas não vamos sozinhos! Somos uma família de 10.000 e, quando os salesianos se juntam, a festa é garantida! Estás pronto para fazer parte deste momento histórico?