



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO

“ENCONTRO” COM O RESSUSCITADO

2ª feira, 28 de abril de 2025

TOCAR NAS FERIDAS DO RESSUSCITADO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Quando ouvimos falar das feridas de Jesus, pensamos facilmente na dor, no sofrimento, na cruz. Mas quando falamos das feridas de Jesus ressuscitado, algo muda: agora essas feridas não são sinal de derrota, mas de vitória. Jesus venceu a morte, mas escolheu conservar as marcas do amor.

Lembras-te de Tomé? Ele duvidou que Jesus estivesse vivo. Só acreditou quando pôde tocar nas Suas feridas. E Jesus não o repreendeu. Pelo contrário, chamou-o a aproximar-se, a tocar, a acreditar. Jesus compreende as nossas dúvidas e convida-nos a um encontro verdadeiro com Ele.

Tocar nas feridas de Jesus hoje é encontrá-Lo onde ainda há dor no mundo — e também dentro de nós. E isso pode ser muito concreto:

- Quando defendemos alguém que está a ser gozado ou excluído, tocamos nas feridas de Jesus.
- Quando escutamos quem está triste ou sozinho, tocamos nas feridas de Jesus.
- Quando perdoamos, mesmo quando custa, tocamos nas feridas de Jesus.
- Quando temos coragem de enfrentar as nossas próprias feridas com fé, tocamos nas feridas de Jesus.

As feridas de Jesus mostram-nos que o amor verdadeiro deixa marcas — mas marcas que curam, não que magoam.



Confia | No teu dia a dia, costumavas estar atento “às feridas de Jesus” nos outros ou desvias o olhar?

[Breve momento de silêncio para refletir]



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

3º CICLO

AVISOS APÓS A ORAÇÃO



Reza | Senhor Jesus,

No Teu corpo ressuscitado levas as marcas do Teu amor por mim.

Ensina-me a reconhecer-Te nas feridas do mundo e nas minhas também.

Dá-me coragem para me aproximar, para tocar, para acreditar.

Que eu não fuja da dor dos outros, mas leve consolo e esperança.

Que eu não esconda as minhas próprias feridas, mas as confie a Ti.

Porque Contigo, até as feridas podem ser caminho de ressurreição. **Ámen.** | **Todos:**

Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Ámen. | **São Francisco de Assis, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Avisos |

CAMPANHA DA QUARESMA

Graças à vossa generosa contribuição, **angariamos 1894,51 kg** de alimentos para ajudar as famílias da Paróquia de S. José e a A Abelhinha, de Setúbal.

MUITO OBRIGADO





AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

3º CICLO

3ª feira, 29 de abril de 2025

A PAZ DE JESUS — UM PRESENTE PARA O CORAÇÃO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Quando Jesus ressuscitado aparece aos discípulos, a primeira coisa que lhes diz é: "A paz esteja convosco." Não é uma frase qualquer. Jesus conhece o coração deles — sabe que estão com medo, fechados, confusos. E por isso oferece aquilo de que mais precisam: a Sua paz.

Mas a paz de Jesus não é a ausência de problemas. É a presença de Alguém mais forte do que o medo. Esta paz é calma no meio da tempestade. É confiança quando tudo parece escuro. É aquela força interior que nos diz: "Não estás sozinho. Eu estou contigo."

Esta paz pode fazer-se sentir em muitos momentos da vida real:

- Quando estás nervoso antes de um teste e decides rezar, entregando a Deus o teu esforço — essa é a paz de Jesus.
- Quando há discussões em casa, mas tu escolhes não gritar e, em vez disso, falas com calma — essa é a paz de Jesus.
- Quando alguém te magoa, e mesmo com dor, decides perdoar — essa é a paz de Jesus.
- Quando tudo parece correr mal, mas dentro de ti sentes uma luz que não se apaga — essa é a paz de Jesus.

Jesus não tira os desafios da vida, mas entra neles contigo e diz-te: "A minha paz está contigo." E isso muda tudo.



Confia | Quando precisares de paz e calma lembra-te de Jesus. É Ele quem dá a verdadeira paz no coração.

[Breve momento de silêncio para refletir]



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

3º CICLO



Reza | Senhor Jesus,

Tu vieste até aos Teus amigos e disseste: "A paz esteja convosco."

Hoje também vens até mim, mesmo quando o meu coração está cheio de medo ou confusão.

Entra, Senhor. Fica comigo.

Dá-me essa paz que o mundo não pode dar.

Que eu a receba com gratidão e a leve a quem precisa.

Ensina-me a ser instrumento da Tua paz, mesmo nas pequenas coisas.

Contigo, posso viver com coragem, esperança e amor. *Ámen.*

| **São Domingos Sávio**, *rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

4ª feira, 30 de abril de 2025

SÃO JOSÉ, OPERÁRIO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Amanhã é dia 1 de maio e, além de feriado, celebramos São José como operário, ou seja, como trabalhador. Não é apenas para lembrar que ele era carpinteiro — é muito mais do que isso. A Igreja convida-nos a olhar para a sua atitude no trabalho e na vida.

Uma virtude que se destaca em São José é a discrição com firmeza. Ele não aparece a dizer grandes discursos na Bíblia. Não é famoso por palavras, mas por ações silenciosas e fiéis. São José não procurava ser o centro das atenções. Ele simplesmente fazia o que era preciso, com dedicação, com cuidado, com amor.



Confia | Com São José podemos aprender que o valor do que fazemos não está no brilho, na fama ou no reconhecimento, mas no amor e no cuidado com que realizamos cada tarefa. São José é sinal de que Deus está presente nas pequenas coisas do dia a dia, mesmo quando parecem simples ou difíceis. Ele convida-nos a viver com paciência, confiança e responsabilidade, fazendo de cada gesto uma forma de amar. **E tu, tens feito as tuas tarefas com responsabilidade ou só para “despachar”?**

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | São José, trabalhador fiel, ensina-nos a fazer bem tudo o que nos é confiado. Ajuda-nos a crescer como pessoas, a viver com sentido, e a confiar sempre em Deus, como tu confiaste. | *Ave Maria...* | **São José, operário, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

6ª feira, 02 de abril de 2025

EVANGELHO DO 3º DOMINGO DE PÁSCOA – É O SENHOR!

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Do Evangelho segundo São João (Jo 21, 1-14)

Naquele tempo, Jesus manifestou-Se outra vez aos seus discípulos, junto ao mar de Tiberíades. Manifestou-Se deste modo: Estavam juntos Simão Pedro e Tomé, chamado Dídimo, Natanael, que era de Caná da Galileia, os filhos de Zebedeu e mais dois discípulos de Jesus. Disse-lhes Simão Pedro: «Vou pescar». Eles responderam-lhe: «Nós vamos contigo». Saíram de casa e subiram para o barco, mas naquela noite não apanharam nada. Ao romper da manhã, Jesus apresentou-Se na margem, mas os discípulos não sabiam que era Ele. Disse-lhes Jesus: «Rapazes, tendes alguma coisa de comer?». Eles responderam: «Não». Disse-lhes Jesus: «Lançai a rede para a direita do barco e encontrareis». Eles lançaram a rede e já mal a podiam arrastar por causa da abundância de peixes. O discípulo predileto de Jesus disse a Pedro: «É o Senhor». Simão Pedro, quando ouviu dizer que era o Senhor, vestiu a túnica que tinha tirado e lançou-se ao mar. Os outros discípulos, que estavam apenas a uns duzentos côvados da margem, vieram no barco, puxando a rede com os peixes. Quando saltaram em terra, viram brasas acesas com peixe em cima, e pão. Disse-lhes Jesus: «Trazei alguns dos peixes que apanhastes agora». Simão Pedro subiu ao barco e puxou a rede para terra cheia de cento e cinquenta e três grandes peixes; e, apesar de serem tantos, não se rompeu a rede. Disse-lhes Jesus: «Vinde comer». Nenhum dos discípulos se atrevia a perguntar: «Quem és Tu?», porque bem sabiam que era o Senhor. Jesus aproximou-Se, tomou o pão e deu-lho, fazendo o mesmo com os peixes. Esta foi a terceira vez que Jesus Se manifestou aos seus discípulos, depois de ter ressuscitado dos mortos.



Confia | Jesus está presente nas nossas vidas, mesmo quando não O reconhecemos. A abundância de peixes simboliza as bênçãos que Jesus nos oferece quando seguimos as Suas orientações. Ele também nos chama a partilhar e a confiar



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

3º CICLO

n'Ele, mesmo nas nossas dúvidas. **Como podes ouvir a Sua voz e confiar nas Suas orientações?**

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Senhor Jesus, que os nossos coração sejam capazes de te amar apesar das vezes que te negamos. | **Todos:** *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai, Senhor, o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.* | **Santa Maria Domingas Mazzarello**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Avisos | Faltam 2 semanas!

Sabias que Dom Bosco nunca foi a Fátima, mas sempre confiou tudo a Nossa Senhora? Ele dizia: “Foi Ela quem tudo fez”. Daqui a duas semanas, vamos juntos até ao seu Santuário para agradecer e pedir a sua proteção. Mas não vamos sozinhos! Somos uma família de 10.000 e, quando os salesianos se juntam, a festa é garantida! Estás pronto para fazer parte deste momento histórico?