



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

“DESAFIO DA SEMANA: FIDELIDADE”

2ª feira, 10 de março de 2025

UM NOVO CAMINHO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Acabámos as férias de Carnaval, começámos na Quaresma. Porém, muitas vezes, usamos máscaras e disfarces não só no Carnaval, mas na vida. **Na Quaresma somos chamados a tirar tudo o que nos afasta de Deus e dos outros** e a olhar para dentro de nós. É um tempo de purificação, de conversão e de renúncia. A própria palavra “Carnaval” significa “despedida da carne”, pois marca o fim das festas antes do tempo de jejum, sacrifício, oração, reflexão e caridade da Quaresma.

Do evangelho segundo São Lucas (Lc 4, 1-13)

“Naquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão. **Durante quarenta dias, esteve no deserto**, conduzido pelo Espírito, e foi tentado pelo Diabo. Nesses dias não comeu nada e, passado esse tempo, sentiu fome. O Diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Nem só de pão vive o homem’». O Diabo levou-O a um lugar alto e mostrou-Lhe num instante todos os reinos da terra e disse-Lhe: «Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos, porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser. Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto’». Então o Diabo levou-O a Jerusalém, colocou-O sobre o pináculo do templo e disse-Lhe: «Se és Filho de Deus, atira-Te daqui abaixo, porque está escrito: ‘Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito, para que Te guardem’; e ainda: ‘Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra’». Jesus respondeu-lhe: «Está mandado: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus’». Então o Diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação, retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo.”



Confia | Na Quarta-feira passada começámos a Quaresma – quarenta dias de preparação para a Páscoa, para a Ressureição de Jesus. Somos convidados a passar



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

SECUNDÁRIO

40 dias no deserto da nossa vida como Jesus fez. Todos temos tentações na nossa vida mas somos chamados a vencê-las em especial neste tempo.

Já paraste para pensar **no que, no teu dia a dia, te impede de dizer «não» às tentações?** É falta de coragem, o facilitismo a preferência pelas outras propostas ou deixas-te influenciar por quem te rodeia?

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Todos: *Senhor Jesus, dá-nos a vontade necessária para nos colocarmos a caminho. Abre os nossos olhos, ouvidos e coração para o que queres dizer-nos neste tempo. Ámen. | São João Bosco, rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

SECUNDÁRIO

3ª feira, 11 de março de 2025

ESVAZIA-TE

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Esta semana iremos refletir sobre o Evangelho deste primeiro Domingo de Quaresma, o mesmo que lemos ontem.

Jesus foi ao deserto guiado pelo Espírito Santo. E lá, o Espírito foi sempre com Ele, a ajudá-Lo. O deserto é um lugar muito importante porque nos ajuda a parar, a pensar e a fazer silêncio, para que possamos realmente escutar Deus. Somos obrigados a nos confortarmos com os nossos medos, inquietações, com as nossas vozes interiores. Também é no deserto que podemos "limpar" o que nos atrapalha, como os nossos defeitos e dificuldades, e abrir-nos para a graça de Deus. Porque **no deserto somos chamados a largar o que temos a mais na nossa vida, a nos esvaziar** de tanta coisa supérflua que carregamos sem ser necessário.



Confia | Que coisas precisam de ser "limpas" na nossa vida? Que pesos, **que coisas supérfluas carregas na tua vida sem ser necessário?**

Alguns exemplos: vaidade, obsessão por marcas, roupas, seguidores, likes e estatuto; coscuvilhice, mentiras e boatos; ansiedade, medo de errar e perfeccionismo; necessidade constante de agradar a todos; fingir ser alguém que não és; comparações e pressão social; preguiça e procrastinação; irresponsabilidades; noitadas e excessos; vícios e adições físicas, químicas ou comportamentais; más companhias que te afastam de Deus ou amizades e relações tóxicas que te puxam para baixo; rebeldia e desobediência; autossuficiência e egocentrismo; excesso de mundo digital, etc.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | **Todos: Rezamos pelas melhoras do Papa Francisco, Pai Nosso... | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

SECUNDÁRIO

4ª feira, 12 de março de 2025

COMBATE O QUE TE FAZ MAL

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | “Quando penso nas coisas que quotidianamente nos ensinas, Senhor, vem-me muitas vezes ao pensamento aquela Tua palavra dirigida a Marta, num dos vossos encontros em Betânia. Tu disseste-lhe: «Uma só coisa é necessária».

Mesmo num contexto tão exigente como é este em que vivemos, onde sentimos que mil braços nos puxam para direções diferentes, onde mil vozes nos gritam urgências e todas elas reais, onde é fácil que a armadilha da angústia nos capture para uma agitação que, no fundo, só serve para ampliar a impotência e o medo, recordo o teu conselho a Marta: «**Uma só coisa é necessária**» e que era ouvir-Te.

Ajuda-nos, Senhor, nesta hora abrupta, a ter a sabedoria de perguntar «qual é a coisa necessária» e concentrar aí a nossa inteligência, o nosso labor e esforço e o nosso coração. E ajuda-nos, **como Nossa Senhora, a confiar**. A confiar, como ela o fez, não só nas metas consideradas possíveis, mas até naquilo que nós, nos momentos de maior desânimo, dúvida ou cansaço, formos tentados a declarar como impossível.”

Cardeal José Tolentino Mendonça, Vaticano, 23 de Março de 2020



Confia | Muitas vezes, no nosso dia a dia, enfrentamos tentações, tal como Jesus enfrentou e muitas vezes e direções diferentes. Nem sempre somos capazes de escolher o caminho a que Deus nos chama, **esta "única coisa necessária"**. **Que vozes e preocupações me distraem do essencial?** Como posso aplicar no meu quotidiano o conselho de Jesus a Marta?

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | **Todos:** *Senhor Jesus, ajuda-nos a ver o que nos impede de ser livres, para que possamos combater as tentações que surgem no nosso dia a dia e a purificar o nosso coração. Ámen* | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

5ª feira, 13 de março de 2025

DEIXA-TE GUIAR PELO ESPÍRITO

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | «Ser fiel a Deus é ser obediente aos Seus mandamentos, aos Seus ensinamentos, à Sua vontade para a nossa vida e servir-Lhe e amar-Lhe com toda a alma e coração. Santo Inácio de Loyola afirmava que viver bem é “amar e servir a Deus nesta vida”. Também, Jesus disse aos Apóstolos na última Ceia: “Se me amais, guardareis os meus mandamentos” (Jo 14,15).

Portanto, amar a Deus, mais do que um sentimento, é uma atitude, uma decisão! “Nem todo aquele que diz, “Senhor, Senhor,” entrará no Reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai” (Mt 7,21).

Formação Canção Nova



Confia | Jesus manteve-se fiel à Palavra de Deus, mesmo no deserto. E é isso que nos convida a fazer também: ouvir a Palavra de Deus e deixar que ela guie as nossas decisões, pequenas e grandes.

Tantas vezes sabemos o que devemos mudar em nós, mas é difícil. Aliás, só pelas nossas forças é impossível cumprimos tudo pois somos frágeis e imperfeitos. Mas com Deus, guiados e ajudados pelo Espírito Santo é possível.

Será que temos a coragem de nos deixar guiar pelo Espírito Santo e viver os ensinamentos de Deus, mesmo sabendo que não vai ser fácil? Se sim, propomo-nos a dedicar mais tempo à oração.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | *Todos: Senhor Jesus, ajuda-nos a sermos fiéis à Palavra de Deus e, assim, a conseguirmos combater as tentações que surgirem no nosso caminho. Ámen* | **Beato Filipe Rinaldi, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

SECUNDÁRIO

6ª feira, 14 de março de 2025

MANTÉM-TE FIEL

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Da carta de São Paulo aos Romanos (Rm 8, 14-17)

“De facto, **todos os que se deixam guiar pelo Espírito Santo, esses é que são filhos de Deus.** Pelo Baptismo vós não recebestes um Espírito que vos escravize e volte a encher-vos de medo; mas recebestes um Espírito que faz de vós filhos adotivos. E por Ele que clamamos: Abbá, ó Pai! Esse mesmo Espírito dá testemunho ao nosso espírito de que somos filhos de Deus. Ora, se somos filhos de Deus, somos também herdeiros: herdeiros de Deus e co-herdeiros com Cristo, pressupondo que com Ele sofremos, para também com Ele sermos glorificados.”

Quando nos deixamos guiar pelo Espírito Santo, conseguimos mudar aquilo que nos afasta de Deus. Mesmo que, alguns dias, pareça mais fácil que noutros, se formos fiéis ao bem que vem de Deus, o mal perde a força.

Como diz São Paulo na sua carta aos Romanos (Rm 12, 12): **"Sede alegres na esperança, pacientes na tribulação e perseverantes na oração."**



Confia | Depois do que temos rezado ao longo desta semana, o que me diz a frase de São Paulo “Sede alegres na esperança, pacientes na tribulação e perseverantes na oração”? **Como é que ela me pode inspirar?**

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | *Todos: Senhor Jesus, agradeço-Te a vontade de ser guiado pelo Espírito. Ajuda-me a ser fiel a esse desejo. Amen* | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.