



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIA**  
24-25

SECUNDÁRIO

## “ENCONTRO” COM O RESSUSCITADO

2ª feira, 28 de abril de 2025

SABER ESPERAR

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | Posso viver a espera do que aí vem e desconheço de formas muito diferentes. Pode ser uma espera ansiosa de quem não pode desconhecer, de quem gosta de controlar tudo à sua volta, ou a espera ingénuo, despreocupada e até inconsciente de quem não pensa no futuro, ou pode ainda ser uma espera diferente...

A raposa, para que o Príncipezinho a cativasse, pediu-lhe que voltasse no dia seguinte e o fizesse à mesma hora. Falou-lhe de ritos, de como é bom preparar o coração para algo que sabemos que vai acontecer. Esta é a espera dinâmica de quem sabe amar. Uma espera que nos dá paz, alegria, que nos transforma por dentro, que é caminho e nos coloca na disposição de acolher o que virá sem precisarmos de saber que forma irá ter.

A raposa sabia que o Príncipezinho chegaria, mas não que forma iria ter, se viria de carro, de cavalo, de avião, com vontade de conversar ou rabugento. De qualquer forma, àquela hora estaria preparada.

Quando algo está para acontecer na minha vida – uma mudança que está para chegar, um projeto a acabar, até a chegada de um amigo – como espero esse acontecimento?

(Ana Sampaio, Leve Deus no coração, Saber esperar pp.81-82)



**Confia** | A Páscoa é um tempo de esperança numa vida nova! O encontro com Jesus depende de nós, da forma como queremos (ou não) abrir o nosso coração para O vermos. **Que tens feito para ver Jesus na tua vida?**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

SECUNDÁRIO

[Breve momento de silêncio para refletir]

## AVISOS APÓS A ORAÇÃO



**Reza** | Que esta Páscoa seja realmente um encontro com Jesus ressuscitado e que o possamos ver nos outros, na nossa família, em gestos de caridade e fraternidade.

| **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Amen.* | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Avisos** |

### CAMPANHA DA QUARESMA

Graças à vossa generosa contribuição, **angariamos 1894,51 kg** de alimentos para ajudar as famílias da Paróquia de S. José e a A Abelhinha, de Setúbal.

## MUITO OBRIGADO





AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

SECUNDÁRIO

3ª feira, 29 de abril de 2025

**POR QUEM DARIA EU A VIDA?**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | Ao longo dos últimos tempos vêm-me à lembrança aquelas palavras de Jesus narradas no Evangelho segundo São João: «Ninguém me tira a vida, sou Eu que a dou» (Jo 10, 18). Como pôde Ele dar a vida pelos outros?

Dou voltas e mais voltas às palavras de Jesus e fico fascinada diante de tal dom; sinto uma enorme gratidão por tal prova de amor: Jesus também deu a vida por mim. Não chegava dizer que a morte não tinha a última palavra; era necessário passar pela morte, para que todos pudessem ter confiança e esperança de que, realmente, não fomos criados para a morte. A ressurreição de Jesus é o testemunho disso mesmo.

E pergunto-me: seria eu capaz de dar a vida por alguém? Por quem daria eu a vida? E as perguntas têm resposta imediata: sim, daria a vida, sem hesitar.

Estranha a prontidão da resposta, mas logo desaparece a estranheza. Daria a vida com alegria por aqueles que amo. Porque amar «é querer que o outro não morra», ou melhor dito, «é querer que o outro viva», querer que o outro viva mais do que qualquer coisa.

(Isabel Varanda, Na noite mora a promessa, p. 171)



**Confia** | A morte e ressurreição de Jesus não foram em vão. Elas são transformadoras, mudam a forma de olharmos e vivermos a vida. Jesus deu a vida por nós, ou seja, hoje, Jesus ajuda-nos nos momentos mais difíceis da nossa vida. Queres acreditar que Jesus tem poder para te fazer feliz? Confia-Lhe a tua vida, pede que te ajude, e não serás enganado.

[Breve momento de silêncio para refletir]



**Reza** | Que nesta Páscoa possamos entregar a Jesus aquelas coisas que nos causam dor e experienciar que é possível ressuscitar com Ele. | **Pai nosso...** | **São Domingos Sávio, rogai por nós.** Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



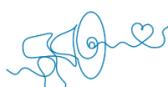
AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIA**  
24-25

SECUNDÁRIO

4ª feira, 30 de abril de 2025

**ÉS REALMENTE VALIOSO**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | Um homem tinha um grande diamante. Contudo, apercebeu-se que esse diamante tinha algumas fendas, que desvalorizava a pedra preciosa. Muitos diziam que era um diamante com defeito e que o melhor seria vendê-lo ou cortá-lo em diamantes mais pequenos. Insatisfeito com os conselhos, o homem procurou alguém que lhe desse outra solução mais satisfatória. Um dia encontrou-se com um perito de diamantes, um verdadeiro mestre. Este pegou no diamante, contemplou e pôs mãos à obra. Com seus instrumentos e muita paciência foi dando forma ao duro objeto, alisando as fissuras, até que o apresentou ao seu proprietário. Este ficou chocado: tinha diante de si uma linda rosa. A partir daquele dia, a rosa talhada do diamante, passou a ser admirada por todos.



**Confia** | Deus vê-nos como um diamante em bruto e tosco. Ele pode transformar-te numa verdadeira pedra preciosa. Deixemo-nos transformar por Ele. O teu brilho poderá inspirar outros diamantes toscos.

[Breve momento de silêncio para refletir]



**Reza** | Senhor Jesus, que foste transformado pelo poder da ressurreição, ajuda-nos a sermos semelhantes a Ti. | *Ave Maria...* | **São João Bosco**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

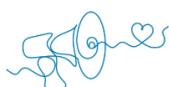


AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIA**  
24-25

6ª feira, 2 de maio de 2025

## EVANGELHO DO 3º DOMINGO DE PÁSCOA – É O SENHOR!

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



### Bom dia | Do Evangelho segundo São João (Jo 21, 1-14)

Naquele tempo, Jesus manifestou-Se outra vez aos seus discípulos, junto ao mar de Tiberíades. Manifestou-Se deste modo: Estavam juntos Simão Pedro e Tomé, chamado Dídimo, Natanael, que era de Caná da Galileia, os filhos de Zebedeu e mais dois discípulos de Jesus. Disse-lhes Simão Pedro: «Vou pescar». Eles responderam-lhe: «Nós vamos contigo». Saíram de casa e subiram para o barco, mas naquela noite não apanharam nada. Ao romper da manhã, Jesus apresentou-Se na margem, mas os discípulos não sabiam que era Ele. Disse-lhes Jesus: «Rapazes, tendes alguma coisa de comer?». Eles responderam: «Não». Disse-lhes Jesus: «Lançai a rede para a direita do barco e encontrareis». Eles lançaram a rede e já mal a podiam arrastar por causa da abundância de peixes. O discípulo predileto de Jesus disse a Pedro: «É o Senhor». Simão Pedro, quando ouviu dizer que era o Senhor, vestiu a túnica que tinha tirado e lançou-se ao mar. Os outros discípulos, que estavam apenas a uns duzentos côvados da margem, vieram no barco, puxando a rede com os peixes. Quando saltaram em terra, viram brasas acesas com peixe em cima, e pão. Disse-lhes Jesus: «Trazei alguns dos peixes que apanhastes agora». Simão Pedro subiu ao barco e puxou a rede para terra cheia de cento e cinquenta e três grandes peixes; e, apesar de serem tantos, não se rompeu a rede. Disse-lhes Jesus: «Vinde comer». Nenhum dos discípulos se atrevia a perguntar: «Quem és Tu?», porque bem sabiam que era o Senhor. Jesus aproximou-Se, tomou o pão e deu-lho, fazendo o mesmo com os peixes. Esta foi a terceira vez que Jesus Se manifestou aos seus discípulos, depois de ter ressuscitado dos mortos.



**Confia** | Jesus está presente nas nossas vidas, mesmo quando não O reconhecemos. A abundância de peixes simboliza as bênçãos que Jesus nos oferece quando seguimos as Suas orientações. Ele também nos chama a partilhar e a confiar n'Ele, mesmo nas nossas dúvidas. **Como podes ouvir a Sua voz e confiar nas Suas orientações?**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

SECUNDÁRIO

[Breve momento de silêncio para refletir]



**Reza** | Senhor Jesus, que os nossos corações sejam capazes de te amar apesar das vezes que te negamos. | **Todos:** *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai, Senhor, o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.* | **Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Avisos** | Faltam 2 semanas!

Sabias que Dom Bosco nunca foi a Fátima, mas sempre confiou tudo a Nossa Senhora? Ele dizia: “Foi Ela quem tudo fez”. Daqui a duas semanas, vamos juntos até ao seu Santuário para agradecer e pedir a sua proteção. Mas não vamos sozinhos! Somos uma família de 10.000 e, quando os salesianos se juntam, a festa é garantida! Estás pronto para fazer parte deste momento histórico?